

**Dialectische gedragstherapie**

Dialectische gedragstherapie is op dit moment de best onderzochte behandelmethode voor mensen met ernstige emotionele ontregeling en vooral voor de borderline persoonlijkheidsstoornis. Maar inmiddels is de effectiviteit van DGT ook aangetoond bij een veelvoud van ernstige (gedrags)problematiek, vaak comorbide aan de persoonlijkheidsstoornis: middelenmisbruik, forensische problematiek, eetstoornissen, antisociale persoonlijkheidstrekken. En DGT is toepasbaar bij mensen met een verstandelijke beperking!
Toen Marsha Linehan in de jaren tachtig van de vorige eeuw met DGT begon, was de diagnose borderline infaust. Borderline problematiek was onbehandelbaar. En met de negatieve connotatie van de stoornis werden therapeuten meegezogen. Linehan, ondersteund door onderzoeksresultaten, pakte die mening in haar concept van het consultatieteam / one team model radicaal aan.
Behandeling van ernstige emotionele ontregeling, zeker als die gepaard gaat met (para)suïcidaal gedrag, kan pas plaatsvinden nadat de ondersteuning van therapeuten geborgd is. Voor behandelaars is het vaak moeilijk om te balanceren tussen het toepassen van de gedragstherapeutische interventies, en de strategieën die voortkomen uit validatie en acceptatie bij patiënten. Omdat dit emotioneel een grote impact kan hebben op de behandelaren, is het voor hen noodzakelijk om hun eigen feilbaarheid volledig te accepteren.
De cursus heeft als hoofddoel om je te leren de steun te onderkennen, te vragen en te krijgen die onontbeerlijk is wanneer je betrokken bent bij de behandeling van patiënten met complexe emotionele ontregelingsproblematiek, inclusief comorbide stoornissen, waaronder de EPA-patiënten.

**Doel**

In dialectische gedragstherapie staat commitment centraal. Commitment van de therapeut aan het programma en haar doelstellingen, commitment van de therapeut aan het consultatieteam, en commitment van de cliënt aan de therapeut en de therapie. Om commitment te kunnen geven, is het noodzakelijk kennis te bezitten over de fundamenten van het programma, de logische wijze waarop het programma opgezet is, over de werkwijze en de problematiek van de cliënten.

* inzicht in dialectische gedragstherapie
* overzicht van de interventies en strategieën die in de dialectische gedragstherapie worden gebruikt
* kunnen inschatten wanneer welke dialectische gedragstherapie interventie noodzakelijk is; afhankelijk van het niveau van de ernst van de problematiek, de capaciteiten van de cliënt en de fase van de behandeling
* handvatten in het toepassen van DGT bij ernstige emotionele ontregeling
* kunnen inpassen van comorbide problematiek in de dialectische gedragstherapeutische behandeling

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Gedragstherapeut en Psychiater

Klinisch psycholoog, klinisch neuropsycholoog, psychotherapeut, psychiater, GZ-psycholoog met basiskennis cognitieve gedragstherapie (30 uur bij voorkeur 100 uur)

**Inhoud**
Dag 1: Inleiding
De eerste dag start met het centraal stellen van de therapeut/GIOS. Hoe kun je leren omgaan met ernstige problematiek, waarbij je je professionele houding balanceert met betrokkenheid bij de patiënt.

Daartoe zal de toepassing van mindfulness en validatie in DGT besproken worden. De vraag is hoe je een open en onbevoordeelde attitude kunt verwerven ten aanzien van deze patiënten. Daarna komt de basisdiagnostiek aan bod op basis waarvan een indicatie voor DGT plaatsvindt.

Dag 2: DGT: gedragstherapie en het bereiken van commitment
Centraal staat het leren bewerkstelligen en consolideren van gedragsverandering gericht op vermindering van impulscontroleverlies en emotionele ontregeling. We besteden aandacht aan gedragsanalyses, ketenanalyses en oplossingsstrategieën, maar bespreken ook de plek van exposure en cognitieve herstructurering binnen DGT. Speciale aandacht gaat uit naar het bereiken van commitment met patiënten ten aanzien van het te veranderen probleemgedrag.

Dag 3: DGT bij suïcidaliteit
We behandelen het uitvoeren van risicotaxatie, interveniëren bij acute suïcidaliteit, opzetten van behandeling en uitvoeren van relevante strategieën bij chronische suïcidaliteit. Het omgaan met ernstige multi-complexe problematiek zoals suïcidale borderline persoonlijkheidsproblematiek, trekt een grote wissel op de hulpverlener. Het kunnen inschatten van het suïciderisico is daarbij van groot belang, omdat het grip geeft op de mogelijkheden om te interveniëren. In deze les is niet alleen kennis van primaire en secundaire risicofactoren onderwerp, maar wordt ook ingegaan op de gedragstherapeutische overwegingen die de basis van in actie komen bepalen. Aan het eind van deze dag kun je adequaat met crisis omgaan en weet je wat te doen bij suïcidaliteit.

Dag 4 en 5: Vaardigheden en consolideren van behandelwinst
Thema van deze dagen is hoe je patiënten nieuwe vaardigheden leert verwerven, toepassen en consolideren. Daarbij besteden we ook aandacht aan het leren van vaardigheden die je nodig hebt bij comorbide problematiek (omgaan met verslaving, aanpak van slapeloosheid, omgaan met eetstoornissen/dissociatie etc.).

Dag 6: Kunnen balanceren tussen afstand en nabijheid is bij de behandeling van multi-complexe problematiek van groot belang. Wat daarbij behulpzaam is gebleken, is om de problematiek van de patiënten te begrijpen vanuit dialectiek als filosofisch wereldbeeld, en om in de omgang met de patiënt dialectische interventies toe te passen (verwant aan de socratische dialoog, het ‘advocaat van de duivel’-principe, motiverende gespreksvoering). We sluiten deze dagen dan ook af met het bespreken van en oefenen in dialectische interventies, waarmee de patiënt leert om verworven progressie te consolideren.

**Docent**
dr. Wies van den Bosch - Klinisch psycholoog, psychotherapeut en trainer/supervisor (DGT, VCgP, NIP), en lid van de VGCT

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl